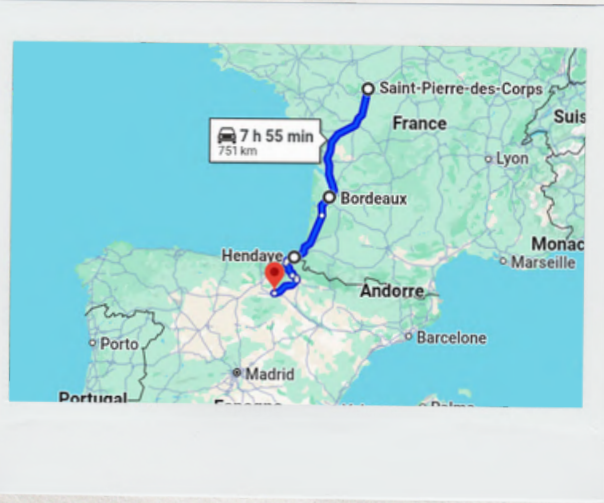


Séjour à

Logroño

Cantin Ilona





Paseo del Espolón



Présentation

Pour commencer ce compte rendu, je vais me présenter un peu. Je m'appelle Ilona Cantin, j'ai 20 ans et je suis étudiante à l'Université du Mans. J'ai choisi de passer mon dernier semestre de licence dans une ville espagnole, en tant qu'étudiante Erasmus. C'est pour cela que, depuis deux mois, je vis à Logroño, et je vais vous présenter mon expérience jusqu'à maintenant.

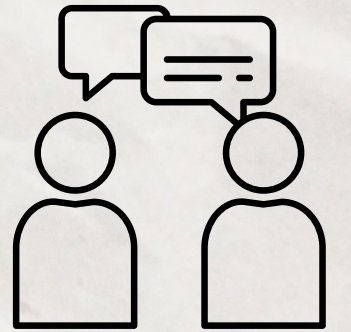
Logroño est une petite ville de plus de 150.000 habitantes qui se situe au centre de la Communauté Autonome de La Rioja. La ville est surtout connue pour son vin qui se vend à l'international et sa gastronomie, mais aussi grâce au chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle qui passe au centre de la ville.

Maintenant, je vais présenter les thèmes suivants :

- L'administratif
- Le voyage
- La première semaine avec l'accueil, la suite de l'administratif et les cours.
- Les chocs culturels
- La ville



Administratif



Pour pouvoir aller en Espagne, il est nécessaire d'avoir l'approbation de l'université. Pour cela, chaque étudiant doit envoyer toutes ses notes (de première et de deuxième année) et créer une lettre de motivation personnelle pour le professeur référent. Le professeur se présente aux étudiants au début de l'année universitaire. Ensuite, chaque élève qui souhaite partir doit passer une entrevue qui peut être virtuelle ou non. Nous parlons avec le référent de nombreuses choses : s'il est possible de partir d'après les informations que le professeur a, quelle ville nous avons choisie et pourquoi, nous pouvons poser des questions, parler de nos doutes... Pour finir, le référent accepte, et les formalités administratives commencent.

Les universités possibles se situent à :

- Ciudad Real
- Córdoba
- Logroño
- Murcia
- Santiago de Compostela
- Valladolid



Pour ma part, je voulais une ville avec un accent "facile", donc je ne voulais pas aller dans le sud de l'Espagne. Ensuite, pour ne pas être dans la même ville que mes camarades de l'université et en comparant les différents paysages et les cultures de chaque ville, j'ai décidé de choisir Logroño.

Pour ce qui est des questions, l'Université du Mans répond toujours rapidement. L'Université de La Rioja répond en quelques jours, donc il est possible de les questionner sans difficulté. Il est important de ne pas se préparer au dernier moment. De plus, cette université est très bien organisée pour ce qui est de l'administratif. Quelques jours après l'entrevue (au début du mois d'octobre), je recevais un mail de l'Université de La Rioja avec les documents et la date finale pour les rendre, ainsi que le calendrier pour tout le semestre avec les dates de début et de fin de cours et les semaines des examens ainsi que des vacances.

Avant de commencer l'expérience Erasmus, il est indispensable d'accomplir certaines tâches. Cela peut sembler difficile au début, mais en réalité cela ne l'est pas tant que ça grâce aux aides de chaque université. Les documents indispensables sont les suivants :

- Dossier Complément mobilité : ce document ne concerne que les étudiants boursiers. Il suffit simplement de le remplir avec les informations de l'étudiant, dans quelle université celui-ci souhaite aller et pourquoi il veut faire cette expérience. Il est noté qu'ils souhaitent une lettre d'acceptation, mais je n'en avais pas et cela n'a pas été un problème, j'ai tout de même reçu la bourse.
- Fiche signalétique : il faut la remplir avec toutes les informations de l'étudiant, quelle licence il effectue et dans quelle université il veut aller (dire dans quel pays il se situe).
- Kit Erasmus : mettre les documents d'assurance pour prouver aux universités que nous sommes assurés, son relevé d'identité bancaire afin de recevoir la bourse Erasmus, la durée du séjour et le niveau de langue de l'élève. Au final, on trouve le "Learning Agreement", mais ce n'est pas obligatoire de l'envoyer avant son arrivée dans le pays. De nombreux élèves l'envoient quelques semaines après leur arrivée parce que les matières ne correspondent pas aux attentes et sont donc changées (pour la difficulté des cours, des problèmes au niveau des horaires ou tout simplement parce qu'elles ne correspondent pas aux attentes). Mais s'il est déjà prêt avant de partir, il faut l'ajouter, il pourra toujours être changé par la suite.
- Learning Agreement : les deux universités ont besoin de ce document. On y trouve la liste des cours en France et en Espagne, et il doit être signé par les deux universités et l'étudiant. Il faut également mettre les informations de l'étudiant au début du document (l'Université du Mans envoie une aide pour le remplir).
- Demande Autorisation de mobilité à l'international : ce document permet d'avoir l'autorisation de l'université du Mans pour aller dans l'université d'Espagne.
- Soutien pour l'inclusion : je n'avais pour ma part pas besoin de ce document. Il ne concerne que certaines personnes, et une feuille envoyée au préalable montre les conditions pour avoir le droit à cette aide (personnes en situation de handicap, critères de bourses...).

Tous ces éléments sont seulement pour l'université du Mans, sauf le Learning Agreement. L'Université de La Rioja demande le Learning Agreement et un formulaire avec les informations de l'étudiant et une partie sur qui informer en cas de problème.



Moyens de transports

Simulations



Trajet 1

Vol direct le moins cher Le plus rapide
Option de billet flexible disponible

Tarif Basic Fare : petit bagage à main

130,62 €

Voir les détails

Le moins cher Option de billet flexible disponible

Tarif Lite : petit bagage à main, bagage cabine

98,02 €

Voir les détails

L'avion : c'est le plus rapide mais également le plus cher (d'autant plus avec les nombreux bagages). De plus, il n'est pas possible d'avoir la contribution de 50€ pour l'écologie.

Il faut également penser à comment aller jusqu'à l'aéroport en voiture ou en bus et à comment se rendre jusqu'à son logement une fois arrivé en Espagne.

Pour aller à Logroño, il faut arriver à l'aéroport de la ville de Bilbao et ensuite prendre un bus pour aller à Logroño puisqu'il n'y a pas d'avion qui va directement là-bas.

⚠ Dans ces simulations, il n'y a pas les bagages, seulement le trajet de Paris à Bilbao.

Trajet 2

L'autobus : le voyage peut se faire totalement en bus, mais c'est le plus long et il faut parfois comparer les prix (ce n'est pas toujours le plus avantageux, parfois il fait des détours qui augmentent le prix et la durée du voyage, et le train peut donc être une bonne alternative).

Dans ces simulations, j'ai mis différents jours. Le prix peut fortement changer, mais reste cher par rapport au temps de voyage (faute aux détours puisque la ville n'est pas directement desservie).

FlixBus Monbus

14:45 Le Mans — 41:50 h — 08:35 +2 jours Logroño (Gare routière) **178²³ €**

2 correspondances

FlixBus Monbus

11:30 Le Mans — 45:05 h — 08:35 +2 jours Logroño (Gare routière) **118²³ €**

2 correspondances

FlixBus Monbus

12:55 Le Mans — 43:40 h — 08:35 +2 jours Logroño (Gare routière) **111²³ €**

2 correspondances

1 offres disponibles

Trier par : Prix | Durée | Heure de départ

113€³⁶ Détails

20:40 Université du Maine - Po...
02:05 Logrono Bus Station

29h25m BlaBlaCar

Trajet 3

03:38 → 21:00
17h 22m, 3 corresp.

SNCF
TGV inOui

230,32 €
Le moins cher
1 à ce prix

267,33 €
1 à ce prix

03:38 → 21:00
17h 22m, 3 corresp.

SNCF
TGV inOui

258,40 €
1 à ce prix

263,35 €
1 à ce prix

12:26 → 12:52
1j 26m, 2 corresp.

TGV inOui
renfe

187,85 €
Disponibilité limitée

246,70 €
1 à ce prix

12:26 → 15:05
1j 2h 39m, 2 corresp.

TGV inOui
alsia

182,38 €
Le moins cher
Disponibilité limitée

226,38 €
1 à ce prix

Le train : En France, il est facile de trouver des trains, même s'il y a des correspondances. Cependant, en Espagne, c'est un peu plus long et compliqué. Parfois, certains trains ne sont disponibles que sur quelques jours de la semaine. De plus, en Espagne, les bus sont largement moins chers.

Ces simulations montrent deux jours différents.





Mon trajet

! Comparer par rapport au temps et aux prix.

Trajet 4

Mélanger le train et le bus : en France, prendre le train et en Espagne, prendre le bus.

Mon voyage a commencé à Saint-Pierre-des-Corps (près de Tours). J'ai pris un train jusqu'à Bordeaux. Après une correspondance j'ai pris un autre train jusqu'à Hendaye. J'ai passé la fin de la journée dans la ville. Cette pause a été parfaite pour me reposer et visiter un peu la ville. De plus, l'arrêt de bus dont j'avais besoin le lendemain se situait à moins de cinq minutes de marche de la gare. J'e suis donc montée dans ce bus le lendemain matin en direction de Saint Sébastien. Pour terminer, j'ai pris mon dernier bus jusqu'à Logroño (c'est une station de bus donc il est facile de trouver le suivant).

Au final, le voyage m'a coûté 71,23€. J'ai passé 9 heures dans les transports et les correspondances. Le trajet total a duré 29h53 (à cause de ma pause à Hendaye).

⚠ Il y a seulement 2 bus entre Saint Sébastien et Logroño. Cela peut compliquer le trajet entre les deux villes: le premier bus arrive trop tôt pour pouvoir être pris le même jour (il part à 12h45 de Saint Sébastien et ne correspond pas forcément aux autres transports), et le second arrive tard (il part à 19h30 et arrive à 21h45, ce qui rend l'accès au logement plus compliqué, et se promener dans la nuit dans un lieu que l'on ne connaît pas avec les bagages peut-être compliqué).

⚠ Attention avec les correspondances. Il y a souvent des retards avec les bus (en général ils sont relativement courts).

Durant tout le trajet en bus, nous avançons dans les montagnes et c'était très agréables. de nombreuses vignes, produits phares de la région sont visibles à la fin du voyage.



Voiture 18 Place 878

Grandes Vitesse train N° 7669

18 Place 878

VOYAGEURS, OPTIONS ET TYPE DE PLACE

LONA CANTIN - 2004	16,00€
1 Bagage(s) supplémentaire(s)	5,00€

OUIGO ESSENTIEL

Billet échangeable sous conditions pour 19€ maximum par personne et par trajet, jusqu'à 30min avant le départ

SNCF Voyageurs CIV 1187

Total voyageur (trajet + options) 21,00€

BAGAGES INCLUS

1 sac à main + 1 bagage cabine par personne (dimensions comprenant poignées et roulettes)

OBJETS INTERDITS

Cartons et paquets

Outillage, appareils ménagers, vidéos et film

L'option bagage est au tarif de 5€ en ligne, 20€ en gare.

Les voyageurs d'une même réservation doivent se présenter ensemble à l'embarquement. L'accès au quai est interdit aux accompagnateurs.

Les chiens doivent être muselés et tenus ou placés dans un contenant.

Mes essentiels pour un voyage réussi

- Je prends l'option bagage si j'ai un bagage supplémentaire ou volumineux
- J'apporte mon pique-nique, il n'y a pas de voiture-bar à bord des trains OUIGO
- J'étiquette chacun de mes bagages en indiquant mes coordonnées
- Je place mon vélo démonté mis sous housse dans l'espace dédié à l'entrée de la voiture
- Je place mon bagage cabine sous mon siège
- J'apporte un sac pour jeter mes déchets

Mon billet

LUNDI 20 JANVIER 2025

12h20 BORDEAUX-SAINT-JEAN

14h47 HENDAYE

Voiture 16 Bas - Place 28

Duo Côte À Côte

Dossier voyage : DN

Nom : CANTIN

Prénom : Ilona

Voyageur : Jeune

N° e-billet : 845010764

Prix : 26,00 EUR

Acheté sur **snfc.com**

PRÊTS ? EMBARQUEZ !

- Je télécharge mon billet sur mon smartphone ou je l'imprime.
- Je prends ma pièce d'identité (originale et valide) et ma carte de réduction ou abonnement en cas de contrôle à quai et/ou à bord.
- Je pense à étiqueter mes bagages, c'est obligatoire. Par personne : maximum 2 valises (90x70x50cm/valise) + 1 bagage à main (40x30x15cm)
- Je me présente à l'embarquement jusqu'à 2 min avant le départ. Passé ce délai, l'accès au train me sera interdit.
- Je range mon bagage cabine sous mon siège ou au-dessus une fois à bord. Pour mes autres bagages : à l'entrée ou au centre de la voiture.

N° DE LA RÉSERVATION 322 358 0555

BILLET Valable sous forme imprimée ou numérique

2025

daye

de Béhobie, 64700 Hendaye

Ligne S703 FlixBus

à destination de Saint-Sébastien, Gare routière

Le même code QR est utilisé pour l'ensemble de votre voyage

Pour les trajets internationaux, une pièce d'identité valide (passport/CNI) est systématiquement requise pour traverser les frontières. À défaut, votre entrée sera refusée.

Adulte Ilona Cantin

Siège 8B

1 x Bagage à main 7 kg - 42x30x18 cm

1 x Bagage en s 20 kg - 80x50x30 cm

SAN SEBASTIÁN / DONOSTIA / LOGROÑO

Ilona Cantin 160353200

Departure	LA ESTELLES COMPANY NAME	VAT Num.	TRAMO	BOOKING	TICKET NUM.
Departure	AUTOBUSES LA ESTELLES, S.L.	B71250930	Normal	2fkdxczt3	16967

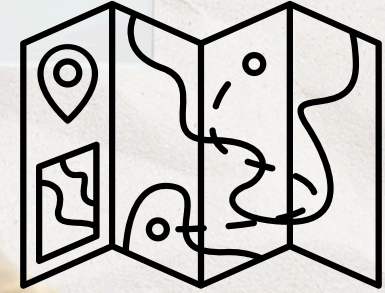
TRAVEL DATE	TIME	ARRIVAL DATE	TIME	BUS	SEAT
21/01/2025	12:45	21/01/2025	15:00	1	20

Boarding points detail

Departure Point : SAN SEBASTIAN

Destination station : LOGROÑO

ROUTE	COMPANY	TICKET	M.C. *	TRAVEL	SUPPLEMENT	PROMOTIONS	AMOUNT
SAN SEBASTIÁN / DONOSTIA / LOGROÑO	AUTOBUSES LA ESTELLES, S.L.	20,25 €	0,00 €				20,25 €
Total Journey							20,25 €



L'accueil par l'université



Le 3 février 2025 a eu lieu l'accueil des étudiants Erasmus par l'Université de la Rioja. Nous nous sommes réunis avec soixante autres étudiants et avec les membres de la direction. Avant de commencer la réunion, des étudiants ont fait des interviews dans lesquelles ils se présentaient, disaient pourquoi ils avaient choisi cette université, ce qu'ils voulaient apprendre dans la ville et les études qu'ils faisaient (ce n'est évidemment pas obligatoire, mais si vous acceptez, les vidéos vous seront envoyées).

Ensuite, la direction nous présente la ville et celles aux alentours, disant qu'il était facile de se rendre d'une ville à l'autre, surtout avec les bus (Je confirme). Il est par exemple facile de se rendre à Saragosse, Pampelune, Bilbao, Saint-Sébastien... Ils ont ensuite présenté la ville plus en détail avec les lieux les plus connus en passant par les rues et les monuments. Par exemple, la rue Laurel est la plus connue de la ville. Il s'agit d'une rue étroite qui permet de faire la tournée des bars (ce qui est commun entre amis dans la ville). Il y a également le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et la cathédrale qui attirent de nombreux touristes. Ils nous ont donc présenté brièvement ces divers éléments avant de nous montrer une petite vidéo. Puis ils ont décrit l'université, ses formations, le nombre d'étudiants, ses bâtiments... et nous ont montré une seconde et dernière vidéo.

Après cela, nous avons pris une photo tous ensemble pour qu'ils la mettent dans leur article de presse.

Voici le lien de l'article s'il vous intéresse:

<https://www.unirioja.es/me-gusta-lo-nuevo-y-conocer-una-cultura-diferente-como-el-norte-de-espana/>

S'en est suivie l'arrivée des "buddys". Chacun s'est présenté brièvement. La rentrée étant le même jour, les buddies avaient déjà assisté à leur premier cours du semestre et de nombreux Erasmus ont loupé des cours le premier jour. Les absences étaient évidemment justifiées, et aucun professeur ne commence les cours le premier jour. Ce ne sont que les présentations des programmes et des méthodes d'évaluations qui sont souvent disponibles sur le "campus virtual" (le UMTICE de cette université).

Ensuite, les membres de la direction avaient préparé une activité afin que nous parlions ensemble. Ils ont donc distribué un morceau de papier à chaque étudiant avant de nous expliquer les règles : sur chaque papier, il y avait un monument ou une rue connue de la ville, et nous devions trouver deux personnes qui avaient le même lieu que le nôtre. Cela nous a permis de parler, majoritairement avec ces deux personnes. Nous devions ensuite chercher le lieu sur internet et faire un résumé de son importance dans la ville. Il y avait donc un porte-parole dans chaque groupe.

Nous nous sommes rapidement rendu compte qu'il y avait de nombreuses nationalités différentes : Péruviens, Turcs, Mexicains, États-Uniens... et également quelques Français. Les Buddies ont créé un groupe WhatsApp avec tous les étudiants présents.

Après cela, nous sommes sortis en nous dirigeant vers la cafétéria de l'université, qui nous a offert le déjeuner. Il y avait diverses spécialités du pays : croquetas, empanadas, sandwiches, divers amuse-gueules... La table était remplie de nourriture, mais également de boissons.

Ce moment a été très agréable, et il m'a permis de parler avec d'autres étudiants Erasmus et avec les Buddys. L'activité dans la première salle ainsi que le repas sont de très bonnes idées pour faire parler les étudiants ensemble. L'événement s'est terminé à 15 heures, même si de nombreuses personnes sont parties avant.

Welcome



Administratif

UNIVERSIDAD DE LA RIOJA

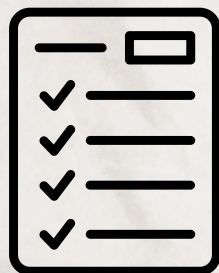
CALENDARIO ACADÉMICO 2024-2025
FECHA DE APROBACIÓN EN CONSEJO DE GOBIERNO
24/04/2024

SEPTIEMBRE 2024							OCTUBRE 2024							NOVIEMBRE 2024							DICIEMBRE 2024						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1	5	1	2	3	4	5	6	9				1	2	3	13						
1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	17
2	9	10	11	12	13	14	7	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	18
3	16	17	18	19	20	21	8	21	22	23	24	25	26	12	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	19
4	23	24	25	26	27	28	9	28	29	30	31			13	25	26	27	28	29	30	17	23	24	25	26		
5	30																				18	30	31				

ENERO 2025							FEBRERO 2025							MARZO 2025							ABRIL 2025						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju			
						1	22					1	2	26					1	2	31						
19	6	7	8	9	10	11	23	3	4	5	6	7	8	27	3	4	5	6	7	8	9	32	7	8	9	10	
20	13	14	15	16	17	18	24	10	11	12	13	14	15	28	10	11	12	13	14	15	16	33	14	15	16	17	
21	20	21	22	23	24	25	25	17	18	19	20	21	22	23	29	17	18	19	20	21	22	23	34	21	22	23	24
22	27	28	29	30	31		26	24	25	26	27	28		31	31							35	28	29	30		

MAYO 2025							JUNIO 2025							JULIO 2025							AGOSTO 2025					
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju		
						1	39							1							7					
35	5	6	7	8	9	10	40	2	3	4				8						14						
36	12	13	14	15	16	17	41	9	10	11				15						21						
37	19	20	21	22	23	24	42	16	17	18				22						28						
38	26	27	28	29	30	31	43	23	24	25				29												
39							44							30												





Administratif

Avant le jour d'accueil, l'université a envoyé plusieurs mails rappelant les dates et les bâtiments dans lesquels nous devons aller, notamment pour les rendez-vous afin de finaliser les dossiers des étudiants. Les étudiants d'une même université sont reçus en même temps afin de faciliter l'échange. Durant cette réunion, nous avons reçu un sac rempli de divers éléments (l'emploi du temps, des prospectus, un carnet, les abonnements pour le sport et les transports en commun...) et nous avons donné nos adresses dans la ville. On nous a ensuite expliqué comment avoir accès à l'application de l'université et comment créer son mot de passe. Cela nous a permis de créer la carte de l'université, qui est une carte virtuelle. Pour terminer, la personne qui reçoit signe les certificats d'arrivée.

L'université propose des cours d'espagnol afin de s'améliorer plus rapidement. Je n'ai pas pu y assister puisque j'avais déjà des cours à ces horaires, mais je connais des personnes qui y ont assisté et qui ont apprécié. L'université propose en fin d'année un certificat de langue pour ceux qui ont participé à ces cours.



Les cours

La première semaine de cours est la plus stressante. Nous découvrons l'université et rencontrons d'autres étudiants. Durant cette semaine, il n'y a que peu de cours. Il s'agit surtout d'une présentation globale de ce que les professeurs vont nous enseigner durant le semestre et de la notation. Pour chaque cours, il y a un examen final en juin. Pour ma part, celui-ci représentait entre 60 et 80% de la note finale. Il peut également y avoir des notes dans le semestre, plus ou moins suivant les matières. Il peut s'agir d'exposés, de la participation durant les cours, de petits ou grands travaux à rendre... Certains professeurs demandent une fiche de présentation. J'avais au total des cours dans quatre promotions différentes.

Chaque étudiant choisit cinq matières, et chacune d'entre elles dure quatre heures. Les matières peuvent être présentées par un ou deux professeurs. Lorsqu'ils sont deux, l'un fait les cours magistraux tandis que l'autre fait ce qui ressemble à des TD. Pour les TD, pratiquement tout se fait en cours.

L'université de La Rioja n'est pas très grande, il est donc facile de parler avec les professeurs et les étudiants. La majorité d'entre eux sont hospitaliers et proposent leur aide. Les professeurs, sachant que j'étais étudiante Erasmus, me demandaient parfois si j'avais besoin d'aide, si je comprenais tout ce qu'ils disaient, en insistant sur le fait que je pouvais aller les voir si j'avais besoin de quoi que ce soit. Dans chaque promotion, j'étais la seule étudiante Erasmus, mais cela dépend des cours choisis, ce n'est pas toujours le cas. Au total, nous étions 60 étudiants Erasmus. Chacun parle de son pays, de ses habitudes...

Le plus difficile est de s'habituer à la manière de parler de chaque professeur, mais je n'ai pour ma part eu aucun accent très difficile à comprendre. Il faut également prendre des notes très rapidement, parce que les professeurs font leurs cours comme à leur habitude. Mais en général, ils répètent les éléments principaux sans avoir besoin qu'on leur demande. Dans la majorité des cours, les étudiants espagnols proposent de t'aider en te donnant leurs notes si tu en as besoin.





Nueva estación de autobuses



The Hangar



Grafiti Calle Barriocepo

Chocs culturels

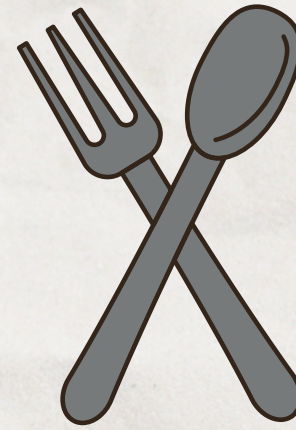
La vie dans la ville:

Je suis arrivée à Logroño pratiquement deux semaines avant le début des cours. Je voulais m'habituer à la vie espagnole et visiter un peu la ville avant de commencer les cours. Au début, ce qui a le plus changé pour moi a été l'ambiance dans la ville et la cohabitation avec les hispanophones. Même si en France nous entendons régulièrement les professeurs parler en espagnol, ce n'est pas la même chose lorsque l'on entend la langue toute la journée, dans la rue comme dans son logement.

Ensuite, la ville est très différente des villes françaises. Aujourd'hui je m'y suis habituée et la ville me plaît, mais au début, j'avais un peu peur de ne pas apprécier le lieu. Les rues et les immeubles semblent plus anciens, et il n'y a pas beaucoup de maisons, ce sont majoritairement des immeubles. Sur de nombreux murs, on peut voir des graffitis. Certains sont médiocres, mais d'autres sont de magnifiques dessins, qui peuvent être aperçus un peu partout en ville. De plus, ici, les habitants sont très bruyants tout le temps. À cause de tout cela, j'ai eu besoin d'un peu de temps pour m'habituer au lieu, mais ça a été relativement rapide.

Avant de commencer les cours, j'ai rencontré deux Français, qui venaient eux aussi de l'université du Mans mais que je n'avais jamais vus. Au début, avant l'accueil de l'université, il était plus facile de parler avec eux.

Pour continuer, je vivais dans un appartement avec trois hommes : un Espagnol qui venait d'Andalousie, un Colombien et un Vénézuélien. Pour moi, ce n'était pas compliqué de comprendre l'Espagnol et le Colombien, mais au contraire, c'était très difficile de comprendre le Vénézuélien. Il avait un accent très différent, il parlait très rapidement et ne disait pas les mots de la même manière. De plus, il utilisait un vocabulaire que je ne connaissais pas, puisque ces mots n'étaient pas très utilisés en Espagne. Mais avec le temps, il est de plus en plus facile pour moi de comprendre ce qu'il dit. Les trois utilisaient d'ailleurs de nombreuses expressions et me les expliquaient chaque fois que je ne les connaissais pas. Ici les personnes sont très agréables, disent salut chaque fois qu'ils te voient, te souhaitent une bonne journée...



Chocs culturels

La nourriture:

Ce qui change également est la nourriture. En Espagne, les habitants mangent très tard en comparaison avec la France. Je le savais déjà, mais je ne pensais pas qu'ils mangeaient tard à ce point. Pour le petit-déjeuner, cela dépend de chacun, suivant l'heure à laquelle on se lève. Mais pour ce qui est du déjeuner, il se fait la majorité du temps aux alentours de 15h, parfois même plus tard, ce qui me semblait très tard. Je pensais qu'ils mangeaient à 14h mais en réalité, peu de ceux que je côtoyais mangeaient à cette heure. Enfin, le dîner se mange souvent entre 21h et 22h, mais c'est généralement plus tard le week-end. Certains prennent un goûter, parfois à 19h. Au début, je pensais qu'ils dînaient, mais je me suis rapidement rendu compte que non. De plus, quand ils commencent à préparer leur dîner à 21h, ils peuvent finir de manger très tard. Ici, certains Espagnols considèrent que le dîner est le plat le plus important de la journée. Ils font donc des repas complets et aiment beaucoup manger. Cependant, si je compare avec mes colocataires, les repas dépendent également des horaires de travail. Certains commencent tard et donc sont plus décalés que les autres, ou alors commencent tôt et font des siestes, ce qui les décale également. C'est pour cela que certains mangeaient parfois très tard, même en semaine.

Pour ce qui est de la nourriture, cela change évidemment, mais pas énormément non plus. Il y a de nombreux ingrédients qui sont les mêmes qu'en France, ce sont surtout les combinaisons qui changent. Cependant, pour moi, ils ne font pas beaucoup de bons desserts dans la ville, même avec les pâtisseries. En résumé, ils ont leurs propres desserts, mais peu sont vraiment très bons. Les pâtisseries sont différentes ici, même si les Espagnols tentent parfois de reproduire certaines spécialités françaises. Par exemple, dans les boutiques, on peut acheter beaucoup de croissants, naturels ou couverts de chocolat, de pistache... mais les Espagnols m'ont conseillé de ne pas les goûter parce qu'ils ne sont pas comparables à ceux français (j'ai quand même fini par essayer et je confirme). Je pense que les plats principaux sont meilleurs. Cependant, il est très difficile de trouver du bon fromage, ou alors il faut y mettre le prix.





Chocs culturels



Les supermarchés:

Les supermarchés sont légèrement différents. Dans la ville, ils sont très nombreux, mais plus petits qu'en France. La majorité des produits sont les mêmes, mais parfois, certains n'existent que dans un supermarché. C'est pour cela que je faisais mes courses dans deux supermarchés différents (exceptionnellement je pouvais aller dans un troisième). De plus, ils vendent moins de produits qu'en France. Par exemple, il n'y a pas de rayon jouets pour enfants ou de matériel scolaire, de bricolage... Ensuite, certains produits ne se trouvent pratiquement qu'en grand format comme le gel douche, les crèmes, le shampoing... Pour finir avec les supermarchés, j'avais beaucoup de mal à trouver des conserves (en dehors des Carrefours qui, comme en France, coûtent souvent plus chers). Les seules conserves que l'on trouve partout sont celles avec du maïs, des haricots verts/blancs et des asperges.

La météo:

Dans cette partie de l'Espagne, la météo est légèrement meilleure qu'en France. Quand je suis arrivée fin janvier, il y avait déjà du soleil, tandis qu'il pleuvait en France. Cependant, il ne faisait pas encore très chaud, à cause du vent. J'ai également eu de la pluie, mais moins que si j'étais restée au Mans, et les températures étaient souvent plus élevées. Souvent, la météo peut changer rapidement, et il y avait surtout de brèves averses.

L'écologie:

Quelque chose qui m'a troublée dans la ville, et il me semble dans le pays, c'est le rapport à l'écologie. En France, on parle beaucoup de recyclage, de faire attention aux plastiques achetés... Ici, ce n'est pas aussi commun. Je vais donner quelques exemples pour que cela soit plus concret. Dans les supermarchés, la majorité reprend un sac plastique à chaque fois qu'il passe à la caisse, alors qu'en France les sacs en plastique ne sont plus aussi facilement disponibles. Le plus étrange est que le caissier demande si tu veux un sac, même si tu apportes déjà ton propre sac en toile et qu'il l'a vu. D'autres amis français de la ville mais également d'autres villes voyaient la même chose. Ici, il y a également les tickets de caisse obligatoires à chaque passage à ne pas oublier de récupérer. Ensuite, les Espagnols utilisent plus d'essuie-tout, que ce soit pour se sécher les mains, la vaisselle ou la table. Il y a un torchon, mais il sert peu. De plus, ils font peu de recyclage, et peuvent laisser couler l'eau sans l'utiliser pendant qu'ils se lavent les dents ou qu'ils font la vaisselle. Il en est de même pour l'électricité. Ils laissent la lumière dans leur chambre et dans le couloir lorsqu'ils mangent dans le salon... et mes amis vivaient la même chose (attention donc si les factures d'eau et d'électricité ne sont pas comprises dans le loyer)

Cependant, dans les montagnes aux alentours de la ville, il y a de nombreuses éoliennes, mais il y a plus de vent dans les montagnes.



Nueva estación de autobuses

Parque de La Ribera





Chocs culturels



Les études:

Ce qui change d'autre est la relation entre les étudiants et les professeurs.

Souvent, ils se tutoient et parlent avec eux avant les débuts des cours. À chaque fin de cours, au moins un étudiant questionne le professeur sur son cours ou pour avoir des conseils sur un travail en préparation. Cela arrive également en France, mais ici c'est le cas dans chacun de mes cours, d'autant plus avec les étudiants en quatrième année. De plus, les étudiants ne lèvent que rarement la main pour parler, que ce soit pour répondre à une question ou en faire une.

Les classes ne changent jamais. Chaque semaine, nous restons dans la même salle. Chaque matière a sa salle réservée. C'est pour cela que nous avons un emploi du temps papier et non virtuel comme au Mans. S'il y a un problème, un mail est envoyé à tous les étudiants, pour prévenir par exemple de l'absence d'un professeur. À l'université, on utilise le "Campus Virtual", qui permet d'avoir accès à toutes les ressources de chaque matière, y compris le programme du semestre. Il ressemble beaucoup à UMTICE, mais est bien plus utilisé ici.

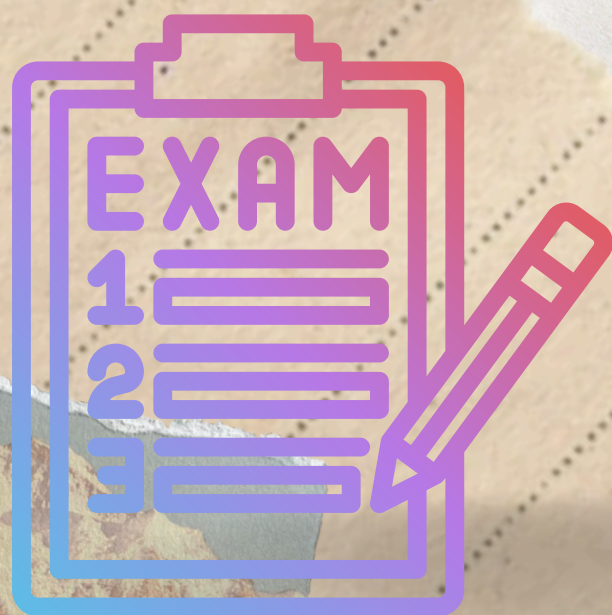
La manière de noter est différente également. Chaque matière a un examen final (mais ici je n'ai que cinq matières), mais il y a aussi d'autres notes que choisit chaque professeur (certains font en pourcentage). Il peut s'agir d'exposés seul ou à deux, de la participation aux cours ou de travaux à faire (parfois facultatifs). De plus, certaines matières proposent de gagner des points en assistant à des séminaires ou à des congrès.

Il y a des changements tels que la position de l'université. Le campus est moins isolé que celui du Mans, et il y a de grandes rues à côté des bâtiments. Ici, les facultés ne sont pas autant séparées. Chacune a son bâtiment, mais ils sont tous regroupés. De plus, chaque salle est différente : la peinture, les chaises, les tables, les bureaux, la disposition des salles...

Ensuite, la bibliothèque universitaire, même si elle ressemble par certains aspects à celle de France, a ses particularités. Par exemple, à chaque niveau, il y a un bureau avec un employé pour aider les étudiants si besoin. Durant les périodes d'examen, il est possible de réserver une table pour être sûr d'avoir une place (on peut choisir parmi toutes celles de la bibliothèque). De plus, chaque jour, il est possible de voir le nombre de personnes présentes à chaque niveau de la bibliothèque et les tables encore disponibles grâce à l'application de l'université. Il existe des espaces plus fermés que d'autres avec des divisions entre chaque table ou bien des tables groupées, avec pour chacune une prise de courant.

À l'Université de La Rioja, une cafétéria vend de la nourriture, mais il n'y a pas de restaurant universitaire.

Pour terminer, l'université crée des activités différentes chaque semaine pour les étudiants Erasmus : monter sur la montagne Cantabria, se promener à côté du fleuve, faire des activités sportives, parler autour d'un café...



La ville



IES Práxedes Mateo Sagasta

Logroño est une ville de taille moyenne, parfaite pour ceux qui souhaitent une ville tranquille et agréable. Il y a de nombreux espaces verts et parcs. De plus, les montagnes aux alentours de la ville peuvent se voir à chaque promenade dans la ville et sont magnifiques. J'ai choisi cette ville pour cela, et parce que je ne voulais pas aller dans une université trop grande.

Je vais maintenant vous présenter les activités les plus connues de la ville.

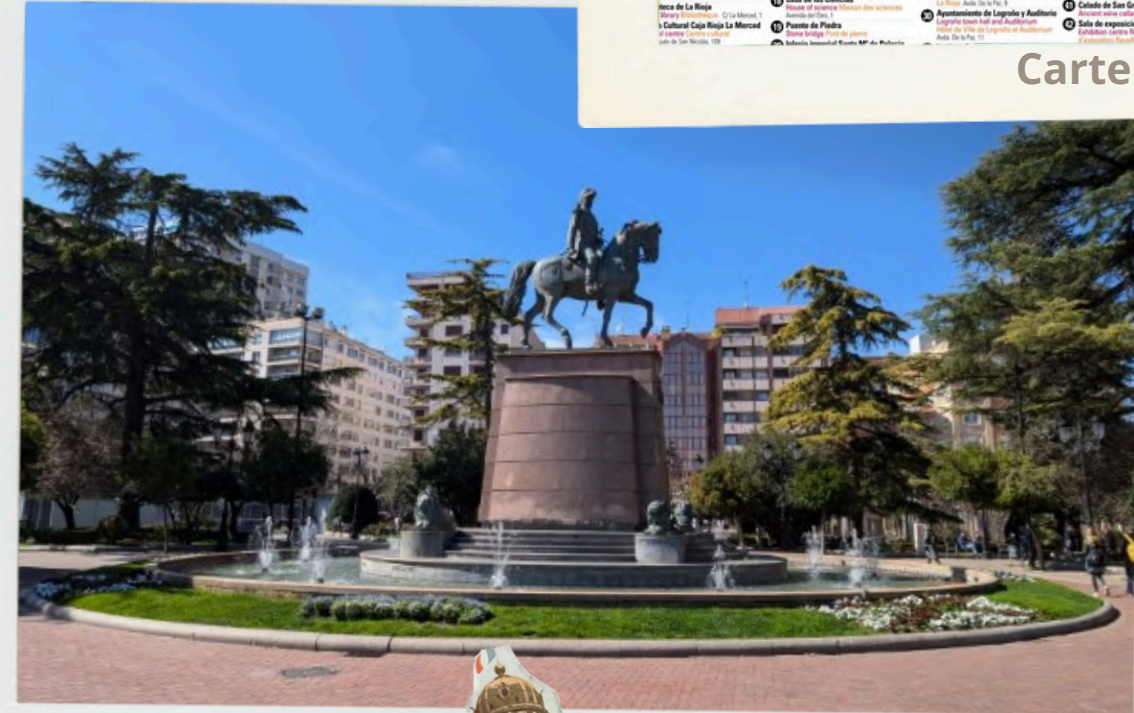
Pour commencer, le Paseo del Espolón est le lieu parfait pour que les touristes fassent leurs photos. Ce lieu est très apprécié grâce à la statue du Général Espartero et pour la variété d'arbres et de fleurs qui y sont plantés. Les touristes aiment également prendre une photo derrière les lettres blanches représentant la ville (vous pouvez voir la photo sur la première page). Ces lettres existent depuis peu de temps et attirent plus de visiteurs sur la place.

Ensuite, il y a non loin de là la rue la plus connue de la ville, la rue Laurel. C'est une rue étroite remplie de bars. Il n'y a pas de chaises parce que les clients ne restent pas dans le même bar. Au total, il y a près de 80 bars sur une rue de moins de 300 mètres de long. La coutume est de prendre un amuse-gueule avec une petite boisson avec ses amis puis d'aller dans un autre bar de la rue. Chaque bar a sa propre spécialité d'amuse-gueule et parfois de boisson : du pain accompagné de champignons et de sauce, d'anchois ou de jambon, mais aussi des tortillas, des patates, des sandwichs de calamar... chacun peut trouver quelque chose à son goût. Les boissons les plus réputées sont le vin et la bière. Cela permet de goûter les vins préparés dans la ville et qui sont connus à l'international, ainsi que de manger les spécialités de la ville. Cette rue est pleine tous les week-ends et pratiquement toutes les nuits.



Culture Culture Culture		Abajamientos		Accommodation		Logoriano		HOTEL		HOTEL RESERVA		HOTEL		APARTAMENTO TURISTICO	
Exposiciones Anos Salvador	Merced de San Blas	Case de los paratiotas	Universidad de La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja	Hotel La Rioja

Carte de la ville



Paseo del Espolón



La ville



Après avoir marché cinq minutes, on peut apercevoir la cocathédrale de Santa María de La Redonda. Elle fait partie des monuments que visitent les pèlerins du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. À côté de celle-ci, on trouve de nombreuses boutiques de souvenirs et de nourriture dans la rue Portales. Dans la ville, il y a plusieurs églises qui peuvent se visiter.

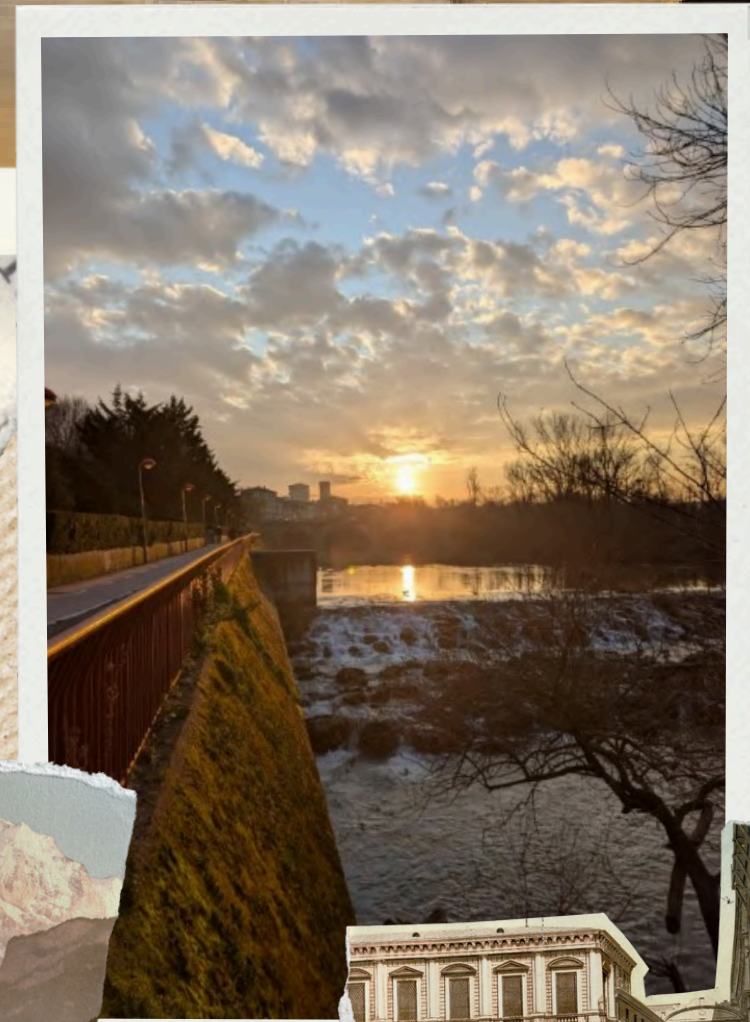
Ensuite, les plus curieux visitent le Musée de La Rioja, avec ses peintures et statues qui datent du XII^e au XIX^e siècle. Ensuite, ils peuvent voir la Muraille du Revellín. Il y avait il y a longtemps des murailles tout autour de la ville, et ce sont des vestiges de cela.

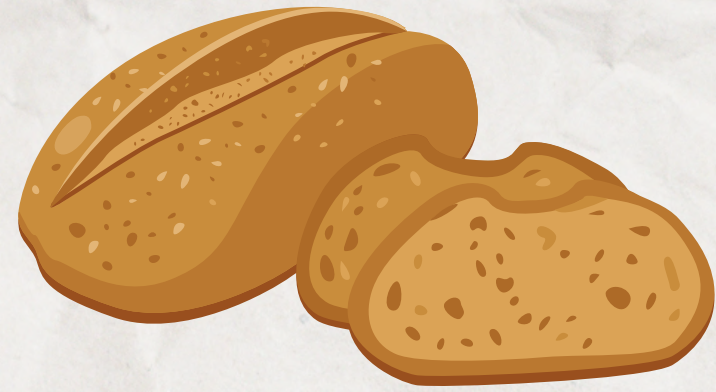
Puis, de nombreux touristes traversent le Pont de Pierre ou le Pont de Fer afin de visiter la seule cave à vin proche du centre de la ville, qui se nomme Franco Española. C'est une activité très appréciée, et il y a de nombreuses caves à vin aux extrémités de Logroño, puisque c'est une ville viticole. Proche de ce lieu se situe la Maison des Sciences.

Pour finir, le Paseo de la Florida est très apprécié des touristes et des habitants. On peut s'y promener au bord du fleuve jusqu'au Parc de La Ribera ou jusqu'au Parc del Ebro. Beaucoup de personnes s'y promènent, y font du sport ou regardent les oiseaux.

Tous ces lieux sont plus ou moins proches du centre de la ville, ce qui est très pratique. Mais pour ceux qui veulent également visiter des lieux plus éloignés comme le Parc de la Grajera ou la Nouvelle Station de Bus et sa vue magnifique, il est possible de prendre le bus.

Dans la ville, il est habituel de voir les policiers un peu partout. C'est normal pour les habitants, et cela permet de se sentir plus en sécurité.





La ville



Fardelejos



Tarta de queso



Menu du melt



Rosquillas

Pour ce qui est des pâtisseries, il existe des spécialités pour chaque région. Ici, il y a par exemple les mazapanes de Soto, les fardelejos ou encore les rosquillas qui sont très bons. Une spécialité de Logroño est la poire au vin, mais je ne l'ai pas goûtée. Pour finir, les tapas et les amuse-gueules accompagnés de vin se mangent beaucoup ici. Il existe une grande variété de nourriture dans la région, comme les patatas bravas ou la morue à la riojana...

Dans la ville, mais également dans une partie de l'Espagne, on mange beaucoup de pain, que ce soit avec les tapas, les œufs, les sandwichs...



Rona Cantin



¡Muchas gracias!

