



Diplôme Universitaire ACCOMPAGNEMENT & ORIENTATION

« Pour être accompagné dans sa réorientation, se découvrir, trouver sa voie »

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux étudiants de L1 et BUT 1 inscrits à l'Université, confrontés à des difficultés et motivés par une démarche de réorientation.

> *Effectif : 12 à 20 étudiants.*

ADMISSION

Les admissions s'organisent de la façon suivante :

- **Première étape :** Participer à une réunion d'information et renseigner le formulaire de candidature en ligne au www.univ-lemans.fr (sur la page de la formation).
- **Seconde étape :** Rendez-vous individuel et entretien de positionnement.

LIEU DE LA FORMATION

Faculté des Lettres, Langues et Sciences Humaines
Avenue Olivier Messiaen
72085 LE MANS.

Le Mans Université a mis en place depuis novembre 2019, un Diplôme Universitaire d'accompagnement des étudiants (DUAO) qui souhaiteraient affiner leur réorientation et construire un projet dans et en dehors l'Université.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

En combinant les logiques d'enseignement et d'apprentissage, le DUAO propose une démarche d'accompagnement, d'orientation, de découverte et plusieurs périodes d'immersion professionnelle : l'étudiant est ainsi placé.e au centre de ses apprentissages.

PROGRAMME

- **Consolidation des compétences du socle commun :** maîtrise de l'expression française, écrite et orale (20h), compétences numériques visant la certification PIX (20h), remise à niveau en mathématiques (10h).
- **Culture :** communication écrite et orale en anglais (20h), culture commune et personnelle, art et culture.
- **Méthodologie de travail :** découverte des outils d'apprentissage et d'organisation de son travail (10h à distance).
- **Construction du projet professionnel :** parcours d'accompagnement à la construction de son projet personnel et professionnel (70h + participation à des forums/ RDV de l'orientation, à des journées portes ouvertes, à des immersions en formation, etc.)
- **Fondamentaux disciplinaires :** immersion en formation pour découvrir des fondamentaux disciplinaires, tutorat disciplinaire (volume en fonction des projets d'études).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Ateliers d'aide à l'orientation : rendez-vous individuels.
- Renforcement méthodologique : apprendre à apprendre.
- Découverte de matières disciplinaires : tutorat.
- Auto-apprentissage guidé - Utilisation de ressources en ligne.
- Immersions professionnelles - 2 mois maximum
parcours culturel libre ou guidé.





☰ SAVOIR-FAIRE ET COMPÉTENCES

Compétences à se connaître, à s'orienter et à construire son parcours de vie :

- Caractériser et valoriser son identité, recueillir, analyser, synthétiser et organiser les informations sur les formations, les métiers et les secteurs professionnels.
- Construire un projet professionnel : affiner sa représentation de métiers, confronter son projet à ses atouts personnels, au cursus de formation, à la réalité professionnelle.
- Développer les compétences nécessaires à son insertion professionnelle : autonomie, initiative, travail en équipe, en réseau, communication...
- Capacité à prendre les bonnes décisions afin d'aborder sereinement et en conscience les transitions inhérentes à tout parcours individuel et professionnel.

Des compétences relationnelles, organisationnelles et sociales :

- Communiquer à l'écrit et à l'oral, prendre la parole en public, se présenter et valoriser son projet et ses compétences dans les sphères personnelles et professionnelles.
- Capacité à travailler en autonomie.
- Capacité à prendre du recul face à une situation, à appréhender de nouvelles connaissances et à les réinvestir dans sa vie personnelle, citoyenne et professionnelle.



Des compétences transversales :

- Utiliser les outils numériques de référence et les règles de sécurité informatique pour acquérir, traiter, produire et diffuser de l'information ainsi que pour collaborer en interne et en externe.
- Se servir aisément des différents registres d'expression écrite et orale de la langue française.
- Pratiquer au moins une langue étrangère.

✓ VALIDATION DU DIPLÔME

L'évaluation est assurée en contrôle continu par des épreuves écrites ou orales et la réalisation de travaux individuels et/ou collectifs.

L'obtention du diplôme est conditionnée par la validation de compétences et une moyenne générale égale ou supérieure à 10/20, avec compensation entre les modules d'enseignement.

📖 POURSUITE D'ÉTUDES

Les étudiants peuvent faire valoir la formation suivie et candidater, avec le soutien de l'équipe pédagogique, à des formations en rapport avec leur projet.

> Attention : Cette année de DU n'est pas une année de bac+1 et elle ne garantit pas de plein droit une place dans une formation l'année suivante.

📞 CONTACTS

Service Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle (SUIO-IP) :

- > accueil.suiop@univ-lemans.fr
- > 02 44 02 20 64 | 02 44 02 20 82

Nathalie Barrault

Responsable du Diplôme Universitaire Accompagnement & Orientation (DUAO).

- > duao@univ-lemans.fr